

El Plan de Vida Profesional

Nada más cierto que la frase de Jean Paul Sartre: “cada hombre tiene que inventar su camino”. Ahora bien, para inventar nuestro camino tenemos que tener claridad sobre dos aspectos fundamentales: ¿Qué queremos? ¿Dónde lo queremos?

El “qué” y el “dónde” no es otra cosa que lo que algunos autores llaman el “Plan de Vida”. Es un ejercicio bastante sencillo pero que permite a cualquier persona lograr una claridad casi absoluta sobre lo que realmente desea hacer en su vida personal y profesional. Dicho ejercicio consiste en simplemente preguntarse y contestarse preguntas como las siguientes: ¿Cómo me veo en 5 años y en 10 años?, ¿Qué más debo estudiar? ¿Qué debo aprender? ¿Cuándo lo puedo aplicar?

Hacer su Plan de Vida le permitirá trazarse metas y objetivos, iniciar la construcción del camino que lo llevará al éxito y a la felicidad. Le permitirá tener claridad sobre las oportunidades que se le presenten, pero si no está preparado para enfrentar nuevos desafíos, será casi imposible contar con una alternativa, una herramienta para hacer frente a la vida, le facilitará tomar decisiones críticas e inclusive, si está buscando trabajo, le permitirá enfocar sus esfuerzos en conseguir lo que quiere y donde lo quiere.

Por otro lado debe apartar los paradigmas propios, tenga en mente una sola posición “Ganar y Ganar”, así conseguirá buenos resultados.

Cada noche al ir a la cama, piense si ha logrado algo ese día, si no ha realizado algo es que el día paso como cualquier otro sin realizar algo productivo, si es así termine las 24 horas produciendo algo, leer unas cuantas páginas, investigar algo nuevo, aprender una frase célebre que le pueda aportar como profesional, así el gozo de haber conseguido algo en un día será bueno y fructífero. Así un diagnóstico

de Análisis FODA será conveniente en la vida profesional.

Pregúntese qué quiere y dónde lo quiere. Escriba sus conclusiones, agrúpelas en corto, mediano y largo plazo, esos serán sus objetivos y metas. Nunca separe lo personal de lo profesional. Cuando se imagine en 5 o 10 años intente verse no sólo en el plan laboral profesional sino también familiar y personal. Aproveche el ejercicio no sólo para abstraerse sino también para soñar. Recuerde que el que poco aspira poco logra. Tenga presente a Sartre, sólo usted podrá inventar su camino.

El desarrollo de un Plan de Vida profesional, le ayuda a tener clara las metas y objetivos que se vayan formando en el trascurso del tiempo y así poder tener una visión sobre el futuro de la carrera profesional. Sin embargo, generalmente este Plan no se plasma en un documento, sino que se trata de un conjunto de ideas e imágenes que nos acompañan durante gran parte de la vida, sueños o ideales que no necesariamente compartimos con otras personas. Por otro lado, si nos relacionamos con otros individuos, si entablamos amistades y mantenemos un lazo estrecho con nuestros familiares, muchos de ellos conocerán parte de nuestro plan.

Para esto, es necesario conocer las estrategias que se deben hacer para llegar a la meta; por lo tanto se tiene que planear de una manera eficiente y profunda para tener un amplio repertorio de posibilidades.

Los que no realizan este tipo de diagnóstico, están desorientados, no saben qué hacer después de haber invertido en su formación, la alternativa más común que buscan estos nuevos profesionales por la falta de empleo es dedicarse a ser conductor de taxi o vendedor, debe pensar cuanto le costó la inversión que hizo en su vida o cuanto es el esfuerzo

dedicado en su formación profesional que realizaron sus padres al haber invertido su dinero que lo hubieran destinado a otros usos. Debes saberles recompensar con esfuerzo dedicación, voluntad, y por ti mismo, porque de eso depende la construcción de tu vida profesional.

Las megatendencias tienen una gran importancia para desarrollar un Plan de Vida Profesional, ya que hay que tener en cuenta los cambios que se van dando a gran escala en el conocimiento, el entorno, las aplicaciones y la manera de visualizar el comportamiento individual o colectivo.

Es decir que para crear sus objetivos y metas debe saber con qué se enfrentara en el mundo; analizar el entorno para ser cada día mejor. Diagnosticar cuáles son tus fortalezas, con la finalidad de facilitar la búsqueda de empleo debido a que actualmente la competencia cada vez es mayor. Piensa en la construcción de tu vida profesional cada día de tu vida. Conquista el Mundo.

